



少林寺拳法部

～護身練胆・精神修養・健康増進～

SHORINJIKENPO

少林寺拳法

・ 活動内容

剛法（突き、蹴り等）や柔法（抜き、固め等）を学び、自分の身を守りながら相手を制する力を養います。

・ 活動日時

毎週水曜・木曜

17：00～20：00

・ 活動場所

草薙キャンパスD棟

・ 活動時の服装

運動のできる服装でお願いします。昇級を考える方は、道着の購入をお願いします。

Twitterもやっているなので気になることがあればそちらにご連絡ください。

Twitter
常葉大学少林寺拳法部
@TUshorinjikempo



練習風景

