

常葉大静岡陸上部



～明るく楽しく充実した学生生活を送りたいあなたへ～

活動内容

▶練習

部員全員の履修に合わせて活動しやすい日程を作成します！
集まれる人で少人数で活動することもあります。みんな優しく仲良しなので安心！交友の輪を広げるチャンス！

▶大会出場

【希望者のみ】東海選手権が一番大きな大会となります。自分のベスト更新を目指して記録会等の参加も可能です。もちろん参加費は部費から負担！心置きなく競技に集中できます！

(インカレ等の学生連合主催の大会に出場を希望する場合は別途手続きが必要です。詳しく知りたい方はご連絡ください。)

▶大会補助員等のボランティア活動

静岡陸協主催の大会での審判や補助員のボランティアを行います。大会によってはトップレベルの選手を間近で見れるチャンス！大会によっては謝礼も出るののでいいことづくめ！

▶合宿・懇親会などのイベント

部員の親睦を深めるために合宿や懇親会、食事会等を定期的に行います！11月には心臓祭で模擬店を出店します！とにかく楽しみましょう！



活動場所

①常葉大学瀬名キャンパス

100mのタータンを使った練習や、**人工芝内での補強練習**等を行います！

②草薙総合運動場サブグラウンド

種目練習を行います！



◎ どちらも草薙キャンパスから自転車で10分程度！
アクセス良好！

その他補足

入部希望者はLINEグループに招待します！

下記のQRコードを読み取り、

1.学籍番号

2.所属学部・学科

3.名前

を送信してください！

質問等もじゃんじゃん受付中です！



友だちがこのQRコードをスキャンすると、あなたを友だちに追加できます。



部長、副部長、会計です！
オンライン会議を行い、楽しい雰囲気の中、今年度の活動方針を固めました！
たくさんの新入生の入部を楽しみに待っています！

ご入学おめでとうございます！
大学は自主的に行動を起こしていかなければ楽しむことはできません。「陸上」を通じて最高の学生生活を送ってみませんか？
たくさんの入部をお待ちしてます！
部長 3年 西田開智



☆公式Twitter、Instagram開設しました！ぜひフォローお願いします！DMでの相談も受付中です！



Instagram



Twitter